



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



**LA PRESIÓN PSICOLÓGICA Y SU INFLUENCIA EN LA
MOTIVACIÓN DE LOS FUTBOLISTAS DEL CLUB R.I 3 CORRALES DE
CIUDAD DEL ESTE EN EL AÑO 2020**

Autor

Celeste Franco Giménez; francocceleste27@gmail.com

Orientador

Lic. Blás Antonio Cristaldo Benítez

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2020

RESUMEN

La presente investigación se realizó en el Club R. I. 3 Corrales , ubicado en el Barrio Santa Ana de Ciudad del Este, distrito de Alto Paraná , de acuerdo a varias investigaciones se menciona que la gran mayoría de los futbolistas de la alta competición sufren psicológicamente la presión, sea de los compañeros , amigos y principalmente de la familia e influyen de sobre manera en el rendimiento del futbolista; por ende, la investigación tiene por objetivo analizar la influencia de la presión psicológica en la motivación de los futbolistas; la investigación es cuantitativa y un estudio de tipo descriptivo no experimental ; con una población de 180 atletas del club en la que se delimitó una muestra a 54 jugadores de fútbol de la categoría Intermedia; como variable se consideró la presión psicológica, teniendo en cuenta el ambiente familiar y deportivo , la motivación y la ansiedad que hacen parte de la presión que sufren los atletas; para la recolección de los datos se aplicó el Cuestionario con preguntas cerradas, el mismo fue de elaboración propia, validado por profesionales de la Facultad de Filosofía, la técnica utilizada fue la encuesta mediante el cuestionario. Con el trabajo realizado se ha podido conocer que la presión psicológica, motivación y ansiedad del atleta influyen en el rendimiento deportivo del futbolista y que analizarlas ayuda a predecirlo; que la autoconfianza prevé el rendimiento deportivo y está inversamente relacionada con la ansiedad; se pudo constatar también que la presión psicológica actúa como modulador del deterioro del rendimiento deportivo inducido por la condición de alta presión; los participantes con elevado nivel de sensibilidad a la ansiedad experimentaron una caída dramática en el rendimiento deportivo durante la condición de alta presión.

Palabras claves: presión psicológica; motivación; ansiedad; futbolista.

ABSTRACT

The present investigation was carried out at the RI 3 Corrales Club, located in the Santa Ana neighborhood of Ciudad del Este, Alto Paraná district, according to several investigations it is mentioned that the vast majority of high-level soccer players suffer psychologically pressure Either from colleagues, friends and especially from family and they greatly influence the performance of the footballer; Therefore, the research aims to analyze the influence of psychological pressure on the motivation of soccer players; the research is quantitative and a non-experimental descriptive study; with a population of 180 club athletes in which a sample was delimited to 54 soccer players of the Intermediate category; Psychological pressure was considered as a variable, taking into account the family and sports environment, motivation and anxiety that are part of the pressure suffered by athletes; For data collection, the Questionnaire with closed questions was applied, it was self-elaborated, validated by professionals from the Faculty of Philosophy, the technique used was the survey using the questionnaire. With the work carried out, it has been possible to know that the psychological pressure, motivation and anxiety of the athlete influence the sports performance of the soccer player and that analyzing them helps to predict it; that self-confidence predicts athletic performance and is inversely related to anxiety; It was also found that psychological pressure acts as a modulator of the deterioration of sports performance induced by the high pressure condition; participants with a high level of sensitivity to anxiety experienced a dramatic drop in athletic performance during the high pressure condition.

Keywords: psychological pressure; motivation; anxiety; soccer player.